



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la gent gran

DATA: Dimecres 16 de gener a les 11h.

PARTICIPANTS: 12 persones (entre els quals hi ha: la regidora de gent gran; 2 personal tècnic de l'Ajuntament; 1 representant de l'Associació "Tot per la gent gran")

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

1. Aprovació de l'acta de la reunió anterior
2. Valoració Festa de Nadal 2018
3. Programació segon i tercer trimestre
4. 34^a Festa de la Gent Gran
5. Altres informacions i propostes
6. Precs i preguntes

ACORDS:

- **Aprovació** de l'acta de l'anterior reunió
- **Valoració Festa de Nadal 2018.** La valoració en general ha estat molt positiva per part de tots els membres de la comissió. Es comenta que va assistir menys gent que d'altres anys, però s'assenyala que la Festa d'enguany va coincidir amb l'enterrament d'una persona molt coneguda al poble. També es diu que va haver massa menjar, però això es relaciona amb el fet que va assistir menys gent que l'any passat i, per tant, per poc que hagués vingut més gent ja no hagués sobrat.
- **Programació segon i tercer trimestre de L'Espai Nou:**

Es presenta i s'expliquen les novetats de la darrera programació:

- Continuitat del taller de Musicoteràpia durant el segon i tercer trimestre
- Els nous tallers monogràfics d'aplicacions mòbil útils per al dia a dia
- Les lligues del *Rummikub*
- La data de la festa d'estiu: 19 de juny de 17h a 19h al Teatre el Goula
- Excursió/Sortida per a gent gran de tot un dia



Ajuntament de Begues

- Calendari del programa de caminades "Segueix el Ritme!", i la primera caminada que tindrà lloc el divendres 8 de febrer a les 10.30h amb un taller d'iniciació a la marxa nòrdica + una caminada pels voltants de Begues.

- **34ª Festa de la Gent Gran:** Es dona la data de la 34ª Festa de la gent gran: Diumenge 28 d'abril al Teatre el Goula

- **Altres informacions i propostes.** Es fa menció a diversos temes que cal recordar i tenir en compte d'ara en endavant:
 - La Regidora de gent gran comenta que ja s'ha aprovat i està en marxa el finançament del Centre de Serveis per a gent gran.
 - Es recorda que aquest any 2019, L'Espai Nou compleix 10 anys des de la seva creació i que es prepararà alguna cosa especial per commemorar-ho.
 - L'Aiguagym tindrà continuïtat en aquesta programació, però s'hi podrà accedir a partir dels 60 anys, ja que és a partir d'aquesta franja d'edat quan hi participa més gent i hi ha més demanda, i no pas a partir dels 75 anys com s'havia plantejat en un inici.
 - Pel que fa a la Gimnàstica Suau, els membres de la Comissió expliquen que han pogut percebre com la gent es mostra més compromesa amb aquesta activitat. Comenten que la gent assisteix de manera regular, i que de fet està molt ple sempre, amb una mitja de 25 a 30 assistents per sessió.
 - Programació de la Xerrada "Internet Segura" a càrrec dels Mossos d'Esquadra. S'ha comentat que enguany es repetirà aquesta xerrada perquè es considera que és adient per prevenir problemes amb la gestió de compres per Internet.
 - Es presenten els tríptics de la Borsa de voluntariat i el del Servei d'Acompanyament en la Necessitat. Es posa especial atenció al del Servei d'Acompanyament en la Necessitat, ja que es tracta d'un programa adreçat especialment per a gent gran, degut que ofereix acompanyament per a cites mèdiques, companyia, etc.
 - Excursió de tot un dia. S'ha preguntat als membres de la comissió que els hi sembla fer una sortida de tot un dia, tal com s'havia comentat anteriorment durant la programació, concretament s'han donat dues opcions: visitar la Fàbrica de la Fageda o Besalú. Als membres de la comissió els hi ha agradat la idea, i fins i tot un membre també proposa visitar Reus.



**Ajuntament
de Begues**

- **Precs i preguntes:** Per últim, s'ha deixat l'última part de la reunió per dedicar-la a fer la **Valoració de L'Espai Nou de l'any 2018:**

En general, els membres valoren que ha estat un bon any i que hi ha hagut un bon funcionament del servei, i fins i tot comenten que s'hi han sumat molts usuaris nous. Arrel d'això, un membre comenta com es gestionaran **les inscripcions per a les activitats de L'Espai Nou**, tenint en compte que hi ha hagut persones que s'han quedat sense plaça en alguns tallers, com és el cas de la Gimnàstica Suau. Des de la Regidora de la gent gran, s'explica que fins ara el mètode per gestionar les inscripcions és fixant uns dies concrets d'inscripció durant el mes de setembre, tot avisant amb prou antelació a tots els usuaris de L'Espai Nou, i que se'ls inscriu per estricte ordre d'arribada. A més, durant l'any es fa un seguiment de l'assistència dels usuaris d'aquelles activitats més demandades, com la gimnàstica suau, i en quant hi ha una baixa, es reemplaça amb nous usuaris, tal i com ha passat durant el darrer mes de desembre que hi ha hagut diverses baixes que ja han estat novament ocupades.

Així doncs, es comenten varies propostes per poder establir un mètode d'inscripció consensuat entre tota la comissió, com ara donar major preferència als usuaris que porten més anys respecte els nousvinguts, limitar el nombre d'inscripcions, etc. Finalment, es considera per part de tots els membres de la comissió, que la millor manera de fer-ho és limitant el nombre d'inscripcions per persona. Concretament, s'ha decidit que per a les inscripcions per a sortides, excursions, tallers, activitats puntuals, etc., una mateixa persona només podrà inscriure's a ell mateix i a una persona més, és a dir, **dues inscripcions per persona.**

- ✓ **PROPERA REUNIÓ**
- ✓ **Data:** pendent de confirmar
- ✓ **Hora:** 11h
- ✓ **Lloc:** Despatx Esther

Begues, 16 de gener de 2019
Esther Rufas Mas
Tècnica de la gent gran