



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la Gent Gran

DATA: Dijous 24 de setembre a les 11:00h.

PARTICIPANTS: 9 persones (entre les quals hi ha: la regidora de gent gran; 2 personal tècnic de l'Ajuntament; 1 representant de l'Associació "Tot per la gent gran") a través de la plataforma virtual.

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

- * Activació d'activitats E9 i situació actual.
- * Renovació de les persones representants al Consell Comarcal.
- * Manifest del Dia Internacional de la gent gran.

- Activació d'activitats E9 i situació actual:

Estem treballant per reprendre les activitats que l'Espai Nou pot oferir garantint que compleixin els protocols de seguretat per evitar el contagi de la covid-19. Ens n'adonem de la necessitat d'estar en contacte per fer seguiment de la situació en la que es troben les persones usuàries i hem elaborat una petició que contempla les possibilitats de què disposem a l'espera de ser validada per l'òrgan de gestió de protocols designat per l'Ajuntament.

El servei d'àpats continua actiu tres cops per setmana i a domicili.

El servei de podologia, ha estat reactivat aquesta setmana i ens hem posat en contacte amb les persones que l'han fet servir abans del confinament per informar-los que ara es realitza al centre privat de la podòloga de referència per evitar el trànsit i contacte amb el CAP ja que és un lloc de risc. A més, el pagament d'aquest servei, es podrà fer pel caixer automàtic, amb transferència bancària o domiciliació.

A la darrera reunió del Consell Comarcal del Baix Llobregat, la tècnica de l'Ajuntament, comenta que no han aportat informació al respecte del procediment per establir la represa de les activitats de la gent gran. La reunió es va centrar en compartir les experiències entre els diferents municipis per intentar establir punts de connexió que ens ajudin en aquets procés. Des del Departament de Salut, es recomana que les activitats per a la gent gran no es reactivin fins, com a mínim, a partir del mes d'octubre. Ens emplacen a una nova reunió, on es pensa que hi haurà més informació, de cara al 15 d'octubre.

Es comenta que hem elaborat el protocol per realitzar algunes activitats en la mida del possible, en espais exteriors i a l'aire lliure.

Les activitats que es realitzin dins del centre cívic han de ser controlades i seguint el protocol. De moment no s'oferirà cap activitat de lliure accés.



**Ajuntament
de Begues**

Es mantindrà i potenciarà les activitats virtuals que tenim al bloc de l'Espai Nou i se sumarà l'oferta de tallers amb assistència virtual com ho són el de noves tecnologies i el d'audicions musicals.

La marxa nòrdica és l'activitat que es realitza en l'entorn natural de Begues per tant treballem per a realitzar-la i com en d'altres activitats, caldrà llegir i signar el full de responsabilitat escaient.

De les dues activitats que es fan a la piscina municipal, continuarà només la de gimnàstica suau amb adequacions, partint-lo en dos grups de 15 persones i alternant l'assistència, els dimarts anirà un grup i els dijous l'altre. Mentre que el grup d'aiguagym que s'oferia des de l'Espai Nou, es deixarà de fer donat que ja ofereix aquesta activitat el programa de la piscina municipal.

De moment no es podran reprendre les de ball de saló i de sardanes, per les pròpies característiques de contacte que tenen.

En relació a les activitats que preparem per fer-se dins l'edifici del Centre Cívic, quan la climatologia no permeti fer-les a l'exterior, són les següents:

- 1- Dilluns: Espai lúdic.
- 2- Dimarts: Musicoteràpia.
- 3- Dimecres: Meditació.
- 4- Dijous: Memòria.
- 5- Divendres: Música en moviment.

L'aforament es limitarà a 15 persones per activitat.

Es realitzaran en dies diferents i amb grups bombolla/estables per facilitar les tasques de neteja i en cas de comptar amb algun positiu, només haver de tancar i posar en quarantena un dels grups i no a tots amb els qui hagi estat la persona infectada.

La reactivació de dites activitats es farà de manera esglaonada per anar delimitant bé l'adequació dels protocols i el funcionament.

En el cas del grup nombrós de música en moviment, hi ha l'opció de dividir el grup i fer que assisteixi cada mig grup intercalant-los quinzenalment.

El protocol que s'ha enviat a validar a la persona designada de l'Ajuntament, inclou entre les seves mides de seguretat, entrades controlades per desinfecció de mans, presa de temperatura, lectura i acceptació signada del full de responsabilitat.



**Ajuntament
de Begues**

En el moment en què comptem amb l'aprovació i puguem activar les activitats, trucarem a cadascuna de les persones que estaven apuntades a cadascuna d'elles i si queden places lliures obrirem inscripcions.

Obrim torn de paraula per escoltar les opinions de les persones membre de la comissió entorn la informació facilitada i recollim el següent:

Per una part els sembla lògic les mides de seguretat i alhora perceben aquesta sensació d'inestabilitat i la por a crear-nos falses esperances.

-Renovació representants Consell Consultiu de la gent gran:

La representant al Consell Consultiu de la comissió de la gent gran de Begues na Maria Capsada present a la reunió, ens trasllada la seva disposició de deixar el càrrec, per ser substituïda per algú nou i explica que les trobades ara mateix són un cop al mes i de forma virtual, la qual cosa dificulta els grups de treball en comissions i fa més lenta la presa de decisions. També diu que mentre es troba aquesta persona que prengui el relleu, està d'acord en continuar exercint-lo.

Es fa un agraïment explícit a la important tasca de connexió entre municipis que realitzen les persones representants al Consell Consultiu i es recull l'agraïment i la reflexió de na Maria C. que sent aquesta comissió com un lloc de pertinença al grup de la gent gran i de satisfacció personal.

La regidora comenta que s'obrirà la possibilitat de formar part del Consell a tota la gent gran. La persona que es designi caldrà que formi part activa de la Comissió de la gent gran de Begues.

-Manifest del Consell Comarcal:

Na Maria Llauredó comenta que amb motiu del dia Internacional de la gent gran, i ja amb disposició del manifest que ens fan arribar des del Consell Comarcal i hi ha la voluntat de fer-lo pública través de les xarxes degut a la impossibilitat de fer un acte presencial i la voluntat de fer menció al Ple Municipal.

A més, ens agradaria proposar alguna acció a la població per commemorar la diada de la gent gran de l'1 d'octubre i es recullen les següents idees:

Des de Comunicació podem proposar que les persones penguin dels seus balcons i finestres una felicitació que ajudi al reconeixement de la gent gran que es pretén amb la celebració d'aquest dia arreu del món.

Na Maria Llauredó treballarà en l'encàrrec del disseny del missatge que també podem compartir per les xarxes socials i pot anar en la línia del següent: "Avui és el dia de la gent gran, Celebrem-ho!".



**Ajuntament
de Begues**

-Torn obert de preguntes i propostes:

Sense més comentaris, ens trobem el mes d'octubre amb l'anhel de disposar de més informació.

Begues, 21de maig del 2020

Esther Rufas Mas

Tècnica de gent gran