



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la Gent Gran

DATA: Dimecres 15 de setembre a les 11 h.

PARTICIPANTS: 11 persones assistents (inclosa la regidora i la tècnica d'ela gent gran).

LLOC: L'Espai Nou.

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

- 1. Estat de les activitats i serveis de l'Espai Nou.**
- 2. Celebració del Dia Internacional de la gent gran.**
- 3. Homenatge persones majors de 90 anys.**
- 4. Altres.**

1. Estat de les activitats i serveis de l'Espai Nou.

S'informa de l'inici de les activitats i serveis de l'Espai Nou a partir del mes de setembre. S'ha fet una relació de les persones que continuen amb els tallers del curs passat per tal de fer llistes noves. Tot es pot seguir des del web de l'Espai Nou i, actualment s'està fent la versió en paper de totes les activitats actuals. Segueixen els següents tallers: musicoteràpia, meditació, audicions musicals, memòria, música en moviment (ha canviat de dies als dilluns), espai lúdic, gimnàstica suau, tertúlies artístiques.

Ja s'ha obert les inscripcions a persones que no estaven inscrites el curs passat.

De moment s'han iniciat totes les activitats amb les quals es pot garantir al màxim les mesures de seguretat. Els aforaments permesos actualment limiten la capacitat actual de les activitats. Esperem que es vagin ampliant en un futur.

El servei de podologia i el servei d'àpats segueixen amb la mateixa organització que el curs passat.

Des de l'associació es comenta que el servei d'àpats no té sentit que sigui per endur a casa quan els restaurants estan oberts. Des de la regidoria es



**Ajuntament
de Begues**

comenta que és un servei propi de la gent gran i que, amb l'objectiu de fer aquest servei el més segur possible i sense tenir dades de l'estat de vacunació de les persones assistents, actualment es prefereix fer prevenció amb aquest col·lectiu més vulnerable, i oferir i garantir l'alimentació. Es comenta que la sociabilització la poden realitzar a través dels tallers actius.

També es comenta que per ampliar activitats s'han programat 4 caminades de marxa nòrdica pels voltants de Begues que estan previstes pels mesos d'octubre a novembre.

2. Celebració del Dia Internacional de la gent gran.

S'explica que el proper 1 d'octubre se celebrarà al Dia Internacional de la Gent Gran. Per aquest motiu s'ha organitzat un acte, que inclou una caminada de marxa nòrdica i que finalitza amb la lectura del manifest a la plaça de l'Ajuntament. El manifest l'aporta el Consell Consultiu de la gent gran del Baix Llobregat. En breu sortirà el cartell i tota la difusió. Els convidem a participar-hi i a fer-ne difusió.

3. Homenatge persones majors de 90 anys.

Es comenta que es vol realitzar un nou projecte per homenatjar a les persones majors de 90 anys del municipi, vist que actualment no es pot fer el dinar anual en el qual ja es feia. Properament explicarem quina serà l'actuació que es farà.

4. Altres.

Es parla del format de la Festa de Nadal de la gent gran. S'estableix que estaria bé poder fer alguna actuació contractada, tipus monòleg, amb la gent asseguda a les grades. També es podria regalar una planta de Nadal i fer el sorteig de diverses paneres de Nadal. S'anirà concretant conforme avancin els mesos.

L'associació demana saber com està el tema de senyalitzar les escales del Centre Cívic. Es comenta que es va passar a la direcció del Centre Cívic i que està a l'espera. Es diu que es tornarà a reclamar.

També es comenta que es veu molt necessari tenir senyalitzats itineraris de salut del poble. La regidora, que també es regidora de salut, diu que ho revisarà per tal de poder aportar alguna solució.



**Ajuntament
de Begues**

Begues, 15 de setembre de 2021

Esther Rufas Mas
Tècnica de gent gran