



# ESPAI DE DEBAT EDUCATIU

## CINQUENA REUNIÓ DEL CURS 2018-2019

Dimecres 20 de MARÇ del 2019

9 Assistents: dues mestres del col·legi Sant Cristòfor; l'educadora social de l'Ajuntament; la directora de la Llar d'infants; una educadora de la llar d'infants; dues mares; la directora de la biblioteca; i la M Carme, coordinadora de l'EDE.

Avui tornem a revisar el decàleg de la comunicació. Els comentaris de la gent que no va estar el darrer dia ens han fet tornar-ho a modificar.

Després d'una nova mirada i les aportacions posteriors de la M<sup>a</sup> Jesús Comellas, el document queda així,

### “DECÀLEG DE LA BONA COMUNICACIÓ”

#### **1. El cos.**

Hi ha actituds que comuniquen més que les paraules

#### **2. L'oïda**

Una bona comunicació comença per saber escoltar abans de parlar

#### **3. La paraula**

Posem paraules a les emocions, a les conductes i a les actituds

#### **4. El moment**

Aprofitem qualsevol ocasió per escoltar i parlar

#### **5. L'escolta activa**

Cal que donem valor al que diu l'altre

#### **6. L'empatia**

Comprendre l'altre facilita la comunicació

#### **7. Parlar o interrogar?**

Millor intercanviem i compartim idees i paraules.

Evitem preguntes tancades o reiteratives.

#### **8. Res no és banal**

Tots els temes són importants

#### **9. Ni vèncer ni convèncer**

La comunicació permet arribar a acords, de vegades, fent renúncies.

#### **10. El valor de la paraula**

Amb les paraules animem, ferim, confonem, estimem .....

Durant el mes d'abril l'Estela, una de les mares que ens acompanya a les trobades, i que té formació en Belles Arts, farà un taller a l'hora del pati de l'escola Sant Cristòfor perquè els infants que vulguin participin en l'elaboració del material gràfic explicatiu de les frases del decàleg (còmic, dibuixos ...).

Les mestres de l'escola Sant Lluís ho han comentat amb les companyes de la seva escola i cal acabar de trobar el format.

S'han triat les activitats per a famílies que s'ofereixen des de la DIBA pel proper curs 2019-20:

- Educar sense cridar
- El rol de la dona en la funció educativa