

Acta Comissió de la Gent Gran

DATA: Dimecres 9 de juliol a les 11h

PARTICIPANTS: 14 persones assistents (incloses la tècnica de gent gran, la regidora de gent gran i la dinamitzadora social).

LLOC: L'Espai Nou.

TEMES TRACTATS:

- Valoració del curs:

Comentem que els resultats de les enquestes han estat positius en general. Només rebem queixes del buc gran, amb comentaris sobre que es queda petit per segons quines activitats. També ens adonem que a les caminades de marxa nòrdica cada cop ve menys gent i rebem algunes queixes del monitoratge actual, aleshores estem valorant tornar a contractar a l'empresa Bendhora, ja que els participants estaven molt contents amb aquestes caminades.

Per part nostra, la valoració també és positiva, creiem que s'han desenvolupat bé els tallers durant el curs i que donem resposta a les necessitats que van sorgint.

- Valoració de la Festa d'Estiu:

Les dansarines comenten que no van gaudir de l'espectacle ni elles ni els altres que també feien més d'una actuació, perquè tenien molt poca estona per canviar-se i havien de fer-ho amb moltes presses. Comenten també que no van poder donar els regals als professors voluntaris a l'escenari.

Contestem que l'espectacle es va allargar massa i no pot durar tant, a més la presentadora tampoc pot allargar tant les presentacions de cada espectacle perquè es fa molt pesat per al públic. De cara al curs vinent segurament haurem de limitar més la quantitat d'actuacions que fa cada grup, per augmentar el temps dels canvis de vestuari i que l'espectacle duri el temps establert.



En quant als obsequis als professors, comentem que ens han d'avisar abans per contemplar aquell temps extra a cada actuació i veure si és viable.

Es van recaptar 398,90€ a la venda de tiquets per al sorteig d'un lot de Sant Joan.

Agraïm a tots i totes la participació i els comentaris sobre la festa d'enguany.

- **Dia Internacional de la Gent Gran:**

Expliquem el programa d'activitats que hem anat definint per celebrar el dia internacional de la gent gran:

- Diumenge 28/09 de 17h a 20h: Especial Bingo i jocs de taula a l'Escorxador.
- Dimecres 1/10:
 - o 11.00h: Classe oberta de gimnàstica a la Plaça de l'Ajuntament.
 - o 12.00h: Lectura del Manifest i refrigeri a la Plaça de l'Ajuntament.
- Divendres 3/10:
 - o 10.30h: Caminada de marxa nòrdica pels voltants de Begues.
- Dissabte 4/10 a les 18h: Presentació projecte Memòries al Teatre El Goula.
- Dimecres 8/10: Excursió al poble Espanyol i visita guiada.
- Dijous 9/10 a les 17.30h: Xerrada "Sexualitat i envelliment".
- Diumenge 26/10 a les 18h: Gran tarda de ball al Teatre El Goula.

Expliquem que la classe oberta de gimnàstica que es farà com a acte central el dia 1 d'octubre, serà la primera classe del nou taller de gimnàstica que oferirem a partir del curs vinent, i que anirà a càrrec de la Montse, que és monitora de la Piscina Municipal i farà un tipus de gimnàstica semblant a pilates però adaptat a gent gran, per treballar



l'equilibri, la respiració, etc.; el taller en qüestió s'anomenarà "Entrenament cos i equilibri".

Comentem que la programació és bastant variada i dura tot el mes d'octubre, amb diversos actes, alguns que se solen fer cada any, com el bingo, la lectura del manifest o la marxa nòrdica, i d'altres nous d'aquest any que sorgeixen de peticions que anem rebent durant l'any.

A tothom li sembla bé la proposta i no sorgeix cap altra idea.

- **L'Estiu a l'Espai Nou:**

Expliquem que la setmana vinent hi haurà un cinefòrum a l'Espai Nou amb una mica de col·loqui i refrigeri en acabar, i el dimecres 23 de juliol tindrà lloc el 2n torneig de rummikub a l'Escorxador, dins dels actes de la Festa Major d'Estiu, comentem en què consisteixen els premis del torneig i animem als membres de la Comissió a que hi participin i vagin fent veus perquè la gent s'apunti.

Informem de que el Centre Cívic romandrà tancat del 4 al 31 d'agost inclosos. Com a alternativa, l'Escorxador estarà obert de dilluns a divendres de 16h a 20h per a joc lliure. El servei d'àpats tancarà de l'11 al 29 d'agost (ambdós inclosos) i el servei de podologia també estarà inactiu durant el mes d'agost. Comentem que ja fa dies vam posar un cartell a la porta de l'Espai Nou amb tota aquesta informació i també ho enviarem per correu i WhatsApp perquè tothom ho sàpiga.

- **Dates d'inscripcions:**

Informem que l'inici d'inscripcions per al curs 25/26 serà la setmana del 15 de setembre. L'horari serà els dilluns i dijous de 9.30h a 12.30h.

Anunciem que obrim inscripcions online a través de la pàgina web de l'Espai Nou a partir del curs vinent, així que ja no caldrà venir sempre presencialment a inscriure's. Farem un taller de noves tecnologies sobre el funcionament general de la web i com inscriure's a les diferents activitats.



**Ajuntament
de Begues**

- **Altres aportacions:**

Una de les persones encarregades del bingo, demana si els hi podem donar alguns regals més per a cada dissabte de bingo, per quan el Manuel i la Josefa marxen però es queden una estona més jugant al bingo, ja que diu que si no reparteixen premis, la gent no vol jugar i marxa.

Begues, 9 de juliol de 2025.

Júlia Bellver Gay
Tècnica de gent gran