



**Ajuntament  
de Begues**

## **Acta Comissió de la Gent Gran**

**DATA:** Dijous 5 de desembre a les 11h

**PARTICIPANTS:** 10 persones assistents (incloses la tècnica de gent gran i la dinamitzadora social).

**LLOC:** Aula 1 del Centre Cívic.

### **TEMES TRACTATS:**

#### **- Festa de Nadal:**

Repassem amb els assistents a la reunió els dies que ens hem de trobar per enllestir els preparatius de la festa.

El dijous 12 de desembre a les 12.30h anirem a comprar el menjar (torrons, polvorons, neules...) i el pernil per al sorteig.

El dimarts 17 de desembre havíem quedat pel matí per muntar els lots per al sorteig, però comenten que prefereixen quedar a la tarda, així que quedarem a les 16h.

Per últim, el dimecres 18 de desembre, dia de la Festa de Nadal, a les 10.30h decorarem el teatre i a les 15h prepararem el berenar.

#### **- Servei d'àpats:**

Informem que en principi el servei d'àpats es començarà a fer al bar-restaurant del Centre Cívic el dia 18 de desembre però que encara no és segur del tot.

Recordem que al nou reglament del servei d'àpats s'expliquen els requisits per accedir al servei, que són els següents: disposar del carnet de l'Espai Nou en vigor, tenir 75 anys o més i viure i estar empadronat/da sol/a a Begues.



**Ajuntament  
de Begues**

D'altra banda, com ja havíem comentat anteriorment, recordem el preu especial que tindran les persones grans que disposin del carnet de l'Espai Nou però que no compleixin els requisits per fer-ne ús del servei d'àpats.

Repartim el tríptic del servei d'àpats amb tota aquesta informació i també amb altres aspectes del servei com els horaris, reserves, anul·lacions, etc.

- **Projecte de transició a la jubilació:**

Comentem que estem treballant en el projecte de transició a la jubilació que vam comentar a l'anterior reunió. De moment ens hem reunit amb un psicòleg per començar a donar-li forma al projecte i poder iniciar-ho aquest curs, cap al mes de maig.

Expliquem que la nostra idea és que siguin sessions sobre com afrontar la jubilació des de diferents àmbits, en format de xerrada oberta a tothom qui ho necessiti, d'una durada aproximada de dues hores/sessió i poder oferir aquest suport cada curs.

- **Aules de coneixement per a la gent gran:**

Dins del projecte de transició a la jubilació, i ja que no ens podem adherir a les aules d'extensió universitària per a la gent gran, expliquem que volem oferir monogràfics mensuals de diferents temàtiques.

Volem anomenar-les "aules de coneixement per a la gent gran", i seran sessions obertes a tothom del col·lectiu de gent gran i impartides per professors universitaris. Aquestes sessions tindrien lloc al buc gran, ja que hi caben més cadires.

Demanam a la Comissió que ens proposin temes d'interès i surten els següents temes: història, geografia, cultura i lingüística.

- **Caminades Diputació:**

A l'anterior reunió vam informar de les dates de les caminades fora del municipi.

La primera caminada serà a Sant Quirze de Besora el dia 15 de gener. Com que queda molt a prop de la tornada de les festes de Nadal, voldríem començar inscripcions abans de Nadal. Tan bon punt tinguem informació sobre la caminada, iniciarem la difusió i les inscripcions.



**Ajuntament  
de Begues**

Informem també de la data i lloc de la cloenda, que serà un dels dies 13, 14 o 15 de maig a Caldes de Montbui.

- **Altres aportacions:**

Un membre de la Comissió comenta que a Begues hauria d'haver algun metge de guàrdia al Cap durant el cap de setmana. Contestem que li traslladarem a la regidora de Salut.

Comenten també que hi ha persones que demanen poder anar a la gimnàstica suau de la Piscina dos dies a la setmana.

Begues, 5 de desembre de 2024.

Júlia Bellver Gay  
Tècnica de gent gran