

ACTA GRUP IMPULSOR

30 d'octubre de 2024

18h Aula 1, CENTRE CÍVIC

Justifica la seva absència la Sra. Sandra Puig i el Sr. Jaume Sans

Punts tractats:

1. Disseny de 9 càpsules per a la difusió en xarxes socials amb consells adreçats a millorar les pràctiques quotidianes de la ciutadania en l'àmbit de l'alimentació sostenible i el malbaratament alimentari.

PROPOSTA CÀPSULES VIDEOGRÀFIQUES

- 1- Tot allò que té a veure amb l'alimentació saludable. Fer plats equilibrats.
 - 2- Alimentació conscient. Cal posar l'atenció en tot el procés: 1uè comprem, on ho comprem, d'on procedeix i amb quina finalitat ho comprem.
 - 3- Apostar pel producte de temporada i de proximitat i bandejar els que no ho són. Productes ecològics, ramaderia extensiva, val la pena?
 - 4- Utilitzar els envasos per allò que cal intentant evitar l'ús innecessari (plàstic a l'enciam per exemple).
 - 5- La cuina és cultura, emoció, experiència,...Cuinar per plaer i amb el temps que toqui per fer-ho. Reivindicar el temps que es destina al procés. Preservar el patrimoni culinari.
 - 6- Fer *batch cooking* ajuda a organitzar-se i a menjar millor.
 - 7- Del *ramen* a l'escudella. Tornar al que és nostre!
 - 8- Explicar alguna recepta fàcil però tradicional alhora per donar valor a cuinar i trencar el mite que és difícil o costós.
 - 9- Com aprofitar-ho tot a la cuina i no llençar res. Cuina d'aprofitament.
2. Xerrada sobre la cura dels boscos. S'explica les gestions que s'han fet amb la direcció del Parc del Garraf. Ens han adreçat a Creaf, organisme que depèn de la Universitat Autònoma.
 3. Pressupost 2024 per adjudicar. S'ha demanat pressupost a la Mireia Calafell per fer un acte *Si una emergència*, un espectacle poeticomusical amb el Nil Ciuró i ella mateixa. Podria ser un bon tancament per al V Fòrum.

Propera reunió: 27 de novembre