



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la Gent Gran

DATA: Dijous 23 de gener a les 11h

PARTICIPANTS: 10 persones assistents (incloses la tècnica de gent gran i la regidora de gent gran).

LLOC: Aula 1 del Centre Cívic.

TEMES TRACTATS:

- **Novetats díptic 2n i 3r trimestre:**

Com a novetat principal tenim el taller monogràfic d'artteràpia, que serà com el taller d'art i salut, impartit per l'Estela, i es farà els dimecres de 9.30h a 11h del 12 de febrer al 9 d'abril.

D'altra banda, el taller de la imaginació que es feia els dijous a l'Espai Nou, des de principis d'aquest mes es fa a La Vinya, els dimarts i dijous de 10.30h a 12h. S'explica que el Centre de Dia és gratuït i hi ha places lliures.

Hi ha noves dates de sessions de noves tecnologies i, donat que cada sessió tracta d'un tema, cal inscriure's presencialment en l'horari d'atenció al públic, indicant a quines sessions es vol assistir. Comenten que hi ha massa gent apuntada i els que venen nous no poden seguir bé la classe.

Les caminades de marxa nòrdica pels voltants de Begues es faran un cop al mes, ja que també fem les caminades fora del municipi, del Cicle de Caminades de Diputació.

Com sempre, un dissabte al mes hi haurà bingo i jocs de taula a l'Escorxador.

Hem contractat dos músics per fer un parell de tardes de ball al Teatre El Goula, la primera tindrà lloc el diumenge 4 de maig, amb coca i cava en acabar.



**Ajuntament
de Begues**

Per últim, informem que la data de la Festa d'Estiu (Espectacle de Cloenda dels tallers de l'Espai Nou) és el dimecres 18 de juny de 17h a 19h al Teatre. Des de la Comissió ens comenten que si no fem els vídeos de cada taller com l'any passat, no sortiran representats els tallers que no fan cap espectacle. A més, també es parla de que l'espectacle el presentin els representants de la Comissió, com una manera de dinamitzar els espais buits entre actuacions i de substituir els vídeos.

Els membres del taller de teatre de l'Espai Nou "El Sainet", diuen que encara no volen sortir al díptic, perquè no és tan formal.

- **38a Festa de la Gent Gran:**

Tindrà lloc el diumenge 27 d'abril, amb el mateix format de sempre. La missa serà a les 12h i després, a les 14h, es farà el dinar al Teatre. Més endavant ja informarem de la venda de tiquets.

Des de la Comissió, es proposa pensar una alternativa a les havaneres.

- **Caminada a Begues:**

Recordem que la propera caminada de Diputació amb altres municipis és el 6 de febrer aquí a Begues. La ruta serà la mateixa de l'any passat, sortirem a les 10.30h des del Centre Cívic i, en tornar, dinarem plegats al Teatre, i com sempre, després de dinar hi haurà una estona de ball.

Les inscripcions estan obertes fins al 30 de gener, i enguany la modalitat de pagament és mitjançant la domiciliació bancària, per garantir la màxima participació i que gairebé tothom pugui anar a la cloenda, que tindrà lloc al maig a Caldes de Montbui.

- **Activitats intergeneracionals:**

Enguany tornaran a venir alumnes de 3r d'ESO de l'Institut a fer el Servei Comunitari, serà els dimarts i dijous, amb dos alumnes cada dia, per donar suport a les diferents activitats que es fan a la tarda. En el cas dels dimarts, ajudaran al taller de les Creatives, i els dijous estaran una estona amb les sardanes i una altra estona amb les persones que juguen a jocs de taula a l'Espai Nou.



**Ajuntament
de Begues**

En total són 7 sessions, de mitjans de febrer a finals de març. A tothom li sembla bona idea com a alternativa als cursos d'ofimàtica que es van fer l'any passat.

Altres activitats intergeneracionals que tindran lloc durant el curs:

- Espectacle de Sant Jordi al Passeig de l'Església el 23 d'abril.
- Activitat de guies ambientals amb 1r d'ESO del Sant Lluís el dimarts 1 d'abril. Alguns representants de la Comissió que van participar en aquesta activitat l'any passat, ens comenten que voldrien ajudar a la preparació de l'activitat que fan a l'aula, per poder aportar als alumnes els seus coneixements de la flora i la fauna de Begues.
- Des del Sant Cristòfor volen tornar a fer alguna activitat com les de l'any passat: conta contes a infantil, tarda de jocs de taula a primària, xerrada dels oficis de la gent gran/històries del poble, i ens conviden de nou a la Fira STEAM, que serà el 16 de maig.
- Des de l'AMB també ens han ofert algunes activitats: una té a veure amb noves tècniques de manualitats, tindrà lloc un dimarts amb les Creatives i l'altre són jocs de taula que es faran un dimecres a la tarda, ja informarem de les dates.

- **Projecte jubilació:**

A l'anterior reunió vam explicar en què consistiria aquest projecte.

Una branca del projecte seran les xerrades, impartides per la Izaskun i la Carolina, dues psicòlogues que tractaran temes relacionats amb la transició a la jubilació, tindran lloc durant el mes de maig.

L'altra branca del projecte són els monogràfics universitaris, aquest tema també s'havia comentat en reunions anteriors i expliquem que continuem treballant en aconseguir professors universitaris que estiguin disposats a impartir aquestes sessions monogràfiques.

Un membre de la Comissió comenta que podríem contactar amb l'aula d'extensió universitària de Castelldefels, per a que ens facilitin el contacte dels professors que treballen allà. I una altra persona també comenta que participa a una Associació de Diabètics de Sants i que poden oferir-nos xerrades i tallers.



**Ajuntament
de Begues**

- **Servei d'àpats al Centre Cívic:**

Actualment 15 persones disposen del carnet del servei d'àpats. En general tots estan contents amb el servei.

Recordem que les condicions per accedir al servei d'àpats són: disposar del carnet de l'Espai Nou en vigor, tenir més de 75 anys i estar empadronat sol a Begues.

També hi ha l'opció del descompte per gent gran, al que tenen accés les persones que no compleixin les condicions del servei d'àpats però que sí disposen del carnet de l'Espai Nou en vigor.

- **Altres aportacions:**

Es comenta la necessitat de canviar de dia les reunions de la Comissió, ja que els dijous hi ha atenció al públic a la gent gran i no pot assistir la dinamitzadora a les reunions. Per tant, es canvia als dimecres a la mateixa hora.

L'Associació demana que l'aiguagim estigui subvencionat.

L'Associació dona de baixa al Josep Maria Mateu del Consell Consultiu de la gent gran. No participarà ningú de l'Associació.

Begues, 23 de gener de 2025.

Júlia Bellver Gay
Tècnica de gent gran