

# SOSTENIBILITAT A LES ENTITATS



## Bones pràctiques en relació a la gestió dels residus

- Disposar de contenidors de separació de residus per fraccions a totes les activitats que es realitzin.
- Comprar samarretes o equipacions esportives que no siguin de proveïdors globals sense certificació.
- Fomentar els materials reciclats per les activitats que es facin.
- Eliminar tot el plàstic a les entitats.
- Fomentar la carmanyola i potenciar-les a les nostres activitats.
- Anar a comprar amb recipients propis. Reduir envasos en les nostres compres.
- Participar activament, com a entitat, de les jornades de conscienciació ambiental que ja es fan al poble i donar-les a conèixer a les nostres persones associades.
- Reduir el paper en les comunicacions com a entitats.
- Quan fem activitats, recollir-ho tot i deixar l'espai "més net del que te l'has trobat".
- Fer participar les respectives masses socials d'aquestes accions, no només les juntes directives.

## Bones pràctiques en relació a l'energia

- Fer un ús conscient de la climatització.
- Tancar els llums de les instal·lacions quan marxen o no es fa ús d'alguns espais.
- Promoure el car-sharing o crear convenis amb empreses de transport col·lectiu, per a les entitats que fan desplaçaments. Si no es pot evitar el desplaçament privat, establir sistemes compensatoris del CO2 generat ("a canvi del CO2 generat en els nostres desplaçaments com a entitat, plantem tants arbres a Begues").
- Portar les pròpies vaixelles en festes o celebracions.

## Bones pràctiques en relació a l'alimentació

- Reduir i evitar envasos en allò que comprem. Anar a comprar amb carro, cistell, túpers,...
- Donar un nou ús al menjar sobrant de les activitats que organitzem: per exemple, amb punts únics per llençar-lo i poder fer autocompostatge posterior. En àpats per molta gent, el que sobri que s'ho pugui emportar la gent o donar-ho a algú.
- Potenciar proveïdors locals i de proximitat.
- Fomentar la compra a granel.
- No descartar aliments pel seu aspecte físic.

## Bones pràctiques en relació a la utilització de l'aigua

- No usar ampelles individuals d'aigua als actes. Anar a fonts o punts d'aigua per a activitats més grans.
- Potenciar les fonts d'aigua en detriment de l'aigua envasada.
- Limitar el temps de dutxa en les entitats esportives amb, per exemple, la instal·lació de cronòmetres visibles per limitar el temps.

