



**Ajuntament  
de Begues**

## **Acta Comissió de la Gent Gran**

**DATA:** Dijous 11 de gener a les 11h

**PARTICIPANTS:** 14 persones assistents (incloses la regidora de gent gran, la tècnica de la gent gran i la dinamitzadora social).

**LLOC:** Aula 1 del Centre Cívic.

### **TEMES TRACTATS:**

#### **- Diners Comissió:**

Informem dels diners recaptats a la Festa de Nadal, que són 327,35€, i dels diners totals dels que disposa la Comissió, que són 537,22€.

#### **- Valoració de la Festa de Nadal:**

La valoració general de la Festa de Nadal és positiva, tot i que comenten uns quants punts per millorar de cara a l'any vinent, com el fet de comprar més torrons que no pas polvorons, ja que en general agraden més els torrons i sobren molts polvorons.

Les dansarines comenten que ha estat bé la idea de deixar menjar als camerinos, tant per elles com per als grups de ball.

El karaoke no va funcionar com teníem previst, projectar les lletres de les nades a la pantalla els hi va agradar, però amb un altre format.

#### **- Novetats díptic 2024:**

Informem de les novetats del díptic del 2n i 3r trimestre d'aquest curs 2023-2024.

Comentem les noves dates de les caminades de marxa nòrdica pels voltants de Begues, que es faran un divendres al mes, donat que també tenim les caminades fora del municipi, organitzades conjuntament amb la Diputació de Barcelona. Les tardes de bingo i jocs de taula, es faran un dissabte al mes a l'Escorxador, de 17h a 20h.



**Ajuntament  
de Begues**

Hi haurà més tallers de noves tecnologies, als mesos de febrer i maig, amb places limitades, per la qual cosa, és important que qui es vulgui inscriure, ho faci presencialment al Centre Cívic.

Parlem també de la 37a Festa de la Gent Gran, que tindrà lloc el diumenge 28 d'abril. Demanem que si coneixen algun càtering per al dinar, ens ho diguin, donat que tenim 7.000€ de pressupost.

Per últim, comentem la idea de fer un taller monogràfic de sabó, i un torneig de rummikub, per donar vida a l'Espai Nou a les tardes.

- **Activitats intergeneracionals:**

- Sant Jordi i Les Creatives

Ja hem començat a plantejar el tema de Sant Jordi, es farà la lectura del conte de Sant Jordi a la Llar d'Infants i es farà la representació teatral de la llegenda de Sant Jordi al Passeig de l'Església. Començarem el taller al febrer.

- Horts urbans Sant Cristòfor

L'escola Sant Cristòfor vol reprendre la cura de l'hort amb la gent gran, entre la Comissió i nosaltres, anirem donant veus per si algú està interessat/da. La idea no és que una persona gran s'encarregui de l'hort, sinó que sigui un intercanvi generacional de coneixements per fer l'activitat plegats.

- Guies ambientals

Els alumnes faran de guies ambientals a la gent gran, ensenyant-los la flora del Parc de la Costeta. Serà una única sessió, una tarda cap a la primavera, s'hauran d'inscriure per fer l'activitat, però ja anirem informant quan s'apropi la data.

- Servei comunitari 3r ESO Institut Begues

La valoració envers l'any passat no és gaire positiva, és per això que demanem quines coses voldrien aprendre a fer servir, com per exemple el Canva, plataformes de sèries i pel·lícules... També sorgeix la idea de fer un intercanvi de vivències... Són 10 hores de servei comunitari que volem que siguin profitoses per a totes dues parts.



**Ajuntament  
de Begues**

- **Festa d'Estiu:**

A la darrera reunió, vam parlar de que el format fos com de festival de fi de curs, amb les grades desplegadas i amb un seguit d'actuacions per demostrar el que cada taller ha fet durant el curs.

El berenar es faria al vestíbul, a peu dret.

Sorgeix la idea de crear un vídeo amb fotos de tot el que s'ha fet a l'Espai Nou durant el curs per projectar-lo a la pantalla a l'inici de la festa.

Amb aquest format, els familiars i amics podran venir a veure l'espectacle. Hem de definir com es faria el tema dels familiars i el berenar del vestíbul dirigit a la gent gran.

Comenten que s'haurien de deixar buides les primeres fileres del teatre per a les persones que no poden pujar les escales.

Quedem en que acabaran de pensar-s'ho i ho anirem quadrant més endavant.

- **Pla estratègic de la gent gran:**

Farem un resum per entregar a la següent reunió de la Comissió i explicar com aplicarem el pla estratègic a Begues.

Anirà al ple del mes de gener juntament amb el reglament del servei d'àpats. Recordem que, com vam comentar a la darrera reunió, serà per a persones majors de 75 anys que visquin soles a Begues segons el padró, amb un carnet específic del servei d'àpats. Donat que l'objectiu és socialitzar, no podran emportar-se el dinar a casa.

Com que va per reglament, no es podran fer excepcions, i el servei de voluntariat per portar els àpats a casa haurà de ser sota demanda i en casos molt puntuals i específics.

Quan s'obri el restaurant, farem una sessió informativa per explicar la nova modalitat. S'aclareix que a la licitació, constarà l'opció del menú assequible per a gent gran, però anirà a càrrec del restaurador, no de l'Espai Nou.



**Ajuntament  
de Begues**

- **Caminada a Begues del 25 de gener:**

Expliquem que la ruta serà per Can Rigol i el Parc Natural del Garraf, convidem als assistents a la reunió a participar a la caminada i al dinar i ball de després, per fer caliu i gaudir d'una bona estona amb la gent gran de Puig-reig, Santa Coloma de Gramenet i Lliçà d'Amunt.

Comentem que les inscripcions estan obertes i que necessitarem algú que faci les explicacions als llocs d'interès durant la caminada.

- **Comissió extraordinària de la residència:**

Hi haurà una reunió informativa amb la residència i la Comissió, per parlar dels temes d'interès de la Residència La Vinya.

La regidora explica que a finals de desembre els hi van donar el vistiplau per obrir el Centre Diürn, després d'estar un any esperant.

Per entrar és obligatori tenir un grau 1 de dependència.

Donen flexibilitat d'entrada i sortida dels usuaris. Per dinar hi ha 25 places, amb menú de pagament per si algun amic o familiar vol anar a dinar amb una persona usuària del centre de dia.

Tenim un total de 55 places, entre públiques i privades, seguim amb preus públics però hi haurà un petit augment.

S'intenta que entrin al Centre persones de Begues o vinculades amb Begues.

- **Altres aportacions:**

En Josep M<sup>a</sup> Mateu de l'Associació, començarà a anar al Consell Consultiu de la Gent Gran juntament amb la Núria Parés.

Begues, 11 de gener de 2024.

Júlia Bellver Gay  
Tècnica de gent gran