

## ACTA REUNIÓ DE LA TAULA D'ENTITATS

**Data:** Dijous 14 de març de 2024

**Hora:** 18.30 h

**Lloc:** Aula polivalent del Centre Cívic

**Entitats assistents:**

“Els Encantats” Colla Castellera, Associació de veïns Begues Parc, Club Futbol Begues, Coral Montau, CIPAG, Timbalers de Begues, El Colomar, Bàsquet Begues, AFA Institut Begues, Club bàsquet Begues, Centre d'Estudis Beguetans, associació fibromiàlgia, Cercle artístic i cultural de Begues, Artesans de Begues.

**Entitats que excuses la seva presència:**

Club tennis, AFA Sant Lluís.

**Nombre d'assistents:** 11 persones

**Ajuntament:** regidora de participació ciutadana i 1 personal tècnic

### Orde del dia

18.30 Benvinguda i repàs dels temes en procés. (portes obertes, catàleg de recursos,...)

18.45 Debat sobre les accions sorgides a la Jornada d'entitats, i altres que s'han afegit a proposta d'entitats:

- Igualtat i sostenibilitat
- L'estat de salut del teixit associatiu.
- Com re-connectem les entitats amb els joves.
- Fem pinya entre les entitats.
- Biblioteca d'objectes.

19.45 Conclusions finals i properes reunions.

20.00 Comiat.

A les 18.36 s'inicia la reunió amb la benvinguda per part de la regidora de participació ciutadana qui realitza un agraïment a totes les entitats per la seva participació activa en totes les iniciatives que es plantegen a la Taula d'Entitats. En concret agraeix les aportacions realitzades a les noves bases de subvencions per a entitats, les quals seran

estudiades i respostes oportunament. També anima a les entitats a participar a les Portes obertes d'entitats 2024, que ja porten 3 edicions. S'aprofita per concretar que aquesta iniciativa permet també visibilitzar el conjunt de les entitats, i que a més, no cal que siguin un dia en concret si no que es pot obrir en un període de temps més ampli. La regidora també informa que de cara als propers anys s'instaurarà la Jornada d'entitats al voltant dels mes d'octubre o novembre, ja que són mesos amb més possibilitat de trobar data adients per a tothom. Per acabar la introducció també informa que la Mostra d'entitats d'enguany es realitzarà el diumenge 29 de setembre.

En aquest moment es passa la paraula a la tècnica de participació ciutadana, qui acaba apuntant alguna qüestió més en referència a una formació en primers auxilis i DEA que tindrà lloc el 14 de maig, de la qual ja s'informarà per fer les inscripcions. També demana que es tingui present que cal informar de les renovacions de les juntes, tant a la Generalitat, amb qui es pot fer el tràmit de forma telemàtica i també a l'ajuntament. Sobre el Catàleg de recursos, es diu que ja es pot començar a elaborar, aportant cada entitat activitats o recursos, tant propis o no de l'entitat. La fitxa està disponible al web del Servei de suport a les entitats. Finalment es recorda que també cal anar actualitzant el Portal d'entitats, per tal que les pàgines de cada entitat no quedin obsoletes.

A continuació es reparteix un document resum (s'adjunta al final de l'acta com a annex) en el que s'exposen totes les accions/propostes/inquietuds que van sorgir de la Jornada d'entitats, i alguna proposta nova que han fet des de l'entitat dels artesans de Begues per afegir a l'ordre del dia. Pel que fa a les accions dels temes d'igualtat i sostenibilitat de la Jornada d'entitats s'han intentat organitzar per tal de facilitar-ne el treball, tenint en compte aquelles que s'haurien de fer amb el suport de l'ajuntament, les que són directament per a entitats i també aquelles que són bàsicament bones pràctiques i/o recomanacions en aquestes matèries. L'associació d'artesans concreta que el tema de la biblioteca d'objectes era pel fet de compartir material entre entitats, per exemple, jo dispo de un timbal, com deien des de l'associació de Timbalers, i el puc deixar a

una altra entitat per a què el facin servir de forma puntual. S'acorda que es pot incorporar al Catàleg de recursos que estarà disponible al web del Servei de suport a les entitats.

Així doncs, es fa una lectura de tot el document presentat. Un cop realitzada aquesta lectura i, amb la intenció d'animar al debat, es demana que escriguin les 3 accions que consideren, a títol individual, com a principals per començar a treballar i, a més, com hi pot participar l'entitat per a aconseguir-la.

Abans del debat es comenta que des de la regidoria d'igualtat ja s'està treballant en l'elaboració d'un protocol en l'oci i en formacions per a entitats esportives. També la regidora comenta que des de serveis socials es des d'on s'estudien els casos d'infants amb dificultats econòmiques. Un tema que ja s'està treballant amb algunes entitats.

Inicia el debat el Centre d'estudis Beguetans, indicant que per a l'entitat és important posar èmfasi en com atreure gent jove a les entitats, ja que són el futur del teixit associatiu. Es demana formacions específiques que facilitin estratègies que donin suport per a aconseguir que la gent jove participi a les entitats. Per exemple, es parla de tallers enfocats a com utilitzar les xarxes socials per atreure'ls.

També es debat, per part de l'AFA de l'Institut de Begues, sobre el servei comunitari que es realitza a tercer d'ESO de l'Institut de Begues. Es creu que entre totes les entitats podrien crear un catàleg de recursos per oferir a l'Institut, i així els i les joves podrien fer aquest servei a les entitats de Begues. Comenten que fent aquesta acció comuna potser aconseguirien que des de l'Institut se les tingués més present. En aquest moment s'aprofita per recordar que les entitats també disposeu de la Borsa de voluntariat, on es poden penjar les necessitats de cada entitat, tant projectes de llarga com de curta durada. És una eina més per fer difusió.

Des de l'AAVV Begues Parc parlen de la possibilitat de fer tallers que engresquin al jovent, com ara un curs de DJ, que després serviria per a les festes del poble.

Des del Club de Futbol també es comenta que seria necessari que les Penyes fossin un cap de setmana diferent del de la Festa major d'estiu, i s'informa que aquest any ja serà així.

També es comenta que caldria que el Centre cívic tingués un horari més ampli i no tant un horari d'oficina, per tal que sigui un espai de trobada.

Es parla també de la falta d'un Casal de joves.

És important que ens pregunten on són els joves, què volen,...

Aquesta primera part de debat es concreta en les següents accions:

- Fer un catàleg de recursos de les entitats on els Joves que fan els servei comunitari de l'Institut, puguin fer aquest servei a entitats. Així podrien triar a quina voldrien anar. Des de l'AFA de l'Institut es donarà Suport per tal que aquest catàleg arribi a la direcció del centre i se li doni sortida.
- Aquests recursos també es podran enviar a la borsa de voluntariat que està a la pàgina web de l'Ajuntament per tal d'ajudar a fer-ne difusió.
- Realitzar formacions específiques per animar al jovent a participar de les entitats, com ara formacions en tik tok, Instagram, etc.

Des del Cercle artístic i cultural es comenta que troben molt interessant treballar des de cada entitat en quin punt es troben. Tot plegat amb una mirada per treballar per un món millor i potenciar el sentit de pertinença al grup. Han desenvolupat accions al voltant de 4 ODS (Objectius de Desenvolupament Sostenible). Emfatitza molt en el fet que els ha anat molt bé posar la mirada en el treball entre sèniors i jovent.

També des del CEB creuen que seria necessari fer una formació més concreta sobre com elaborar els pressupostos de l'entitat, ja que creuen que, en general, hi ha força problemàtica en aquest tema.

Es demana que necessiten tenir coneixement de les subvencions que hi ha a d'altres administracions, ja que, en moltes ocasions es passen els terminis o no en tenen constància.

Sobre aquesta segona part del debat es concreten les següents accions:

- Fer una formació en l'elaboració de pressupostos.
- Habilitar un espai a la web del Servei de Suport a les entitats, on s'informi de les convocatòries de subvencions d'altres administracions.

Des de les entitats esportives, el club de bàsquet i el club de futbol, comenten que a la zona esportiva hi ha manca de contenidors de reciclatge i papereres. També troben a faltar fonts d'aigua per tal d'evitar les ampolles de plàstic. Un cop comentat això, altres entitats diuen que aquestes demandes també es poden fer extenses als equipaments de l'Escorxador i del Petit Casal.

Les entitats esportives presents indiquen que sobre l'acció de reduir el temps de dutxa, se'ls va dir que ja s'havien fet uns cartells per penjar, però que encara no ho havien fet.

En relació a aquestes temes es duran a terme les següents accions:

- Traslladar a serveis territorials i al personal tècnic concret les necessitats de papereres, contenidors de reciclatge i cartells per reducció de l'ús de la dutxa.

A continuació s'obre un petit debat sobre el fet de disposar d'una vaixella comuna per a les entitats. L'AAVV Begues Parc comenten que ells ja han fet una compra grossa de gots i altres estris per a les seves festes. Es comenta que el tema de la vaixella comuna és difícil de gestionar, ja que s'ha de rentar. Es parla sobre que cal animar més a la gent que es porti els seus estris de casa.

En aquest sentit, i tenint en compte el tema de la biblioteca d'objectes que ja ha parlat anteriorment l'associació d'artesans, es concreta l'acció següent:

- Modificar el Catàleg de recursos, que inicialment només era per activitats, tot incorporant també objectes que es puguin cedir entre entitats. Estarà disponible a través de la pàgina web del Servei de Suport a les entitats. Es revisarà la fitxa per si cal alguna adaptació.

La tècnica de participació afegeix que si estan d'acord en elaborar un document de recomanacions i bones pràctiques en relació als temes d'igualtat i sostenibilitat que van sorgir a la jornada d'entitats. Passarà un esborrany per tal d'acordar-lo entre totes.

- Elaborar uns documents de bones practiques en materia d'igualtat i sostenibilitat, segons el que es va debatre a la Jornada d'entitats.

Finalment, des del CEB comenten que a l'edifici del Petit Casal hi ha algunes mancances en matèria d'il·luminació, pel que fa als sensors i a algun espai on hi falta d'interruptor. Es demana que escriguin un petit text per identificar aquestes necessitats.

- El CEB i el CIPAG enviaran les necessitats d'il·luminació del Petit Casal i es traslladaran a serveis territorials per tal que mirin de donar-hi solució.

Abans de finalitzar la reunió es recorda que la Taula d'entitats es el punt d'acollida i treball de qualsevol tipus de necessitat de les entitats, i que, per tant hi poden traslladar qualsevol tema que sigui de l'interès. És un òrgan de participació des d'on es pot fer força conjunta per millorar i potenciar l'associacionisme i la vida del poble.

Sense cap més comentari, a les 20.06h es dona per finalitzada la reunió de la Taula d'Entitats.

Esther Rufas Mas

Tècnica de Participació Ciutadana

Ajuntament de Begues

## **REUNIÓ TAULA D'ENTITATS 14 de març de 2024**

### **Ordre del dia:**

18.30 Benvinguda i repàs dels temes en procés. (portes obertes, catàleg de recursos,...)

18.45 Debat sobre les accions sorgides a la Jornada d'entitats, i altres que s'han afegit a proposta d'entitats:

- Igualtat i sostenibilitat
- L'estat de salut del teixit associatiu.
- Com re-connectem les entitats amb els joves.
- Fem pinya entre les entitats.
- Biblioteca d'objectes.

19.45 Conclusions finals i properes reunions.

20.00 Comiat.

### **RECORDATORIS DE TEMES EN MARXA**

- **Portes obertes de les entitats:** teniu fins el dia 22 de març per omplir el formulari. Recordeu que no cal que siguin activitats noves, si no, incorporar les portes obertes a l'activitat habitual de l'entitat.
- **Propostes a les bases de subvencions d'entitats per a l'any 2025:** el document ja s'ha fet arribar a la Comissió tècnica que estudiarà les propostes i donarà resposta a totes elles.
- **Dates de les properes reunions:** la següent reunió d'ela Taula d'entitats tindrà lloc al mes de maig/juny. I, la Jornada d'entitats queda

traslladada per la resta d'anys entre finals d'octubre i principis de novembre.

- La **data de la Mostra d'Entitats** d'aquest any serà el diumenge 29 de setembre.
- Iniciem el projecte del **Catàleg de recursos per a entitats**: al següent enllaç hi trobareu la fitxa que heu d'omplir per tal que es pugui publicar. [Guia de recursos – Servei de Suport a les Entitats de Begues \(suportentitatsbegues.cat\)](http://suportentitatsbegues.cat)
- **Formació en primers auxilis i DEA**: tindrà lloc el 14 de maig de 17.30 a 20.30. Al mes d'abril obrirem termini per a fer inscripcions.
- **Actualització de les juntes de les entitats**: és obligatori realitzar l'actualització de les juntes, tant a la Generalitat com a l'Ajuntament.

## **PROPOSTES EN MATÈRIA D'IGUALTAT I NO DISCRIMINACIÓ**

### **Objectius generals de les propostes:**

- Integrar el concepte d'igualtat en la missió de cada entitat.
- Millorar la comunicació que fan les entitats dels seus actes.
- Divulgar des de les juntes directives els valors d'igualtat, tant dins com fora de l'entitat.
- La importància de trencar rols que ja estan preassignats a dones o a homes en el si de les entitats.
- Fomentar una major participació d'homes en entitats que poden ser vistes com "de dones" (les AFA, el Patinatge,...).
- Plantejar-nos "què podem fer des de cada entitat" per assolir aquests objectius.
- En l'àmbit de la inclusió, aconseguir una major diversitat d'orígens en el teixit associatiu.
- Tractar tothom per igual independentment de les seves condicions.
- De la mateixa manera que, en l'àmbit esportiu, la família sol estar molt alineada amb els valors de l'entitat, fer extensiu aquesta alineació al conjunt d'entitats.
- Conscienciar la joventut de les desigualtats existents. Si sabem que existeix tindrem un punt de partida per a la millora.

### **Propostes d'accions:**

#### **Feina a fer des de cada entitat:**

- Importància que totes les entitats facin una anàlisi inicial: "En quin punt estem?".



- Un cop feta l'anàlisi inicial per part de les entitats, fer protocols (per exemple, d'assetjament, no només assetjament sexual).
- Aquelles entitats que disposin d'instal·lacions pròpies, que n'assegurin l'accessibilitat i no hi hagi barreres físiques.
- Les entitats més antigues que adaptin els seus estatuts fundacionals per incorporar la perspectiva de gènere i el foment de la igualtat.
- Fer la reflexió de com poden les entitats contribuir a que ningú quedi exclòs d'una activitat que es fa fora i implica desplaçament. (per exemple, en alguns casos es pot recórrer a federacions o agrupacions sectorials de l'àmbit d'actuació de cada entitat que a vegades poden cobrir el cost de targetes federatives, materials específics, etc.)
- Establir connexions amb federacions o entitats (tipus ONCE) que puguin donar suport.
- Normalitzar les discapacitats. Per exemple, en l'àmbit esportiu, en casos de jugadors/es amb pèrdua visual o auditiva, normalitzar la situació amb la resta de l'equip i formar-los per saber conviure-hi.
- Que les entitats disposin de suport a nivell d'integració, intèrpret de llengua de signes o experts que els puguin ajudar en determinades accions o activitats.

### **Accions amb el suport de l'Ajuntament:**

- Més col·laboració entre entitats, que potser es podria vehicular des de l'Ajuntament. Per exemple: disposar d'un protocol marc que cada entitat pugui adaptar a la seva realitat. Fer protocols d'actuació en espais de convivència entre entitats (com els casals d'estiu o el campus d'arqueologia) on convisquin persones de diferents edats.
- Que la BeguesApp inclogui un espai per informar de temes d'assetjament, bullying, etc.
- Promoure més activitats que fomentin la integració i la diversitat.
- Fer xerrades informatives.
- Apoderament de les dones mitjançant tallers, formació,...
- Fonamental treballar l'educació, la divulgació i la formació (en especial a escoles i Institut).
- Fer accions de major impacte visual per posicionar Begues com a poble de referència en aquest àmbit. Per exemple, un gran mural o grafit en algun espai públic sobre igualtat i inclusió, fet amb la participació de joves i entitats.
- És important parlar del tema i fer formacions (a entitats conjuntament, entre les juntes directives i cap a les persones associades de cada entitat).
- Que les hores de pràctiques que l'alumnat de l'Institut ha de fer a l'ESO puguin dur-se a terme en activitats de les entitats.
- Fomentar que els treballs per projectes a l'Institut puguin ser sobre els eixos d'Igualtat en el marc de les entitats, per tal de sensibilitzar-los i donar-los a conèixer el teixit social del poble.
- Oferir beques a infants i joves que no tinguin recursos per participar en determinada activitat o formar part d'una entitat. Que ningú deixi de participar d'una entitat per no tenir recursos.
- Formació dels equips de monitors/es i entrenadors/es perquè sàpiguen com tractar persones amb diversitat funcional.

- Opció de crear una Bústia, o una Xarxa d'Intercanvi de coneixements, o vehicular a través del grup de Whatsapp de les entitats la manera de canalitzar la informació i les "ofertes i demandes" entre entitats i activitats per connectar recursos.

### **Bones pràctiques en matèria d'igualtat i no discriminació:**

- Cal prendre consciència per revertir la situació. Si en parlem, serà més visible.
- Canviar el nom d'algunes entitats per integrar la diversitat de gènere.
- Fer visibles els micromasclismes (respectar els torns de paraula, actituds condescendents, l'organització pròpia de cada entitat, donar veu a tothom en les reunions i assemblees....)
- Mirada igualitària a l'hora de dissenyar un producte o una activitat (no intentar "convertir" una activitat ja existent en "activitat inclusiva" sinó pensar-la ja d'origen com a inclusiva).
- Organitzar tallers o activitats clarament mixtes, deixant clara la participació oberta a tothom i, si cal, "forçant" que la participació en aquella activitat hagi de ser mixta (per exemple, amb equips mixtos en una competició esportiva).
- Llenguatge inclusiu a l'hora de fer la comunicació d'una activitat o taller (en dissenyar el cartell, fer les publicacions a xarxes, etc.) Trencar les barreres de comunicació per obrir les entitats a tots els gèneres.
- Integrar el relleu generacional i millorar la participació del jovent i del propi teixit associatiu.
- Horaris més flexibles a les activitats per promoure la participació de tots els col·lectius.
- Trencar dinàmiques de rols de poder i de les tasques repartides per gèneres (el lideratge reservat als homes i les cures a les dones). Trencar aquestes dinàmiques també a l'hora de preparar una activitat (evitant que el muntatge recaigui en l'home i recollir o netejar en la dona).
- Evitar els rols d'encasellament de les entitat (entitats o activitats que semblin "només per a dones" o "només per a homes"). Insistir en el fet que la participació en determinada activitat o entitat és mixta. Per exemple, en l'àmbit esportiu, trencar els tòpics de la pràctica esportiva orientada en base al gènere. Queda molt per vèncer en esports com el rugbi, el volei,...
- Evitar els clixés de gènere en les comunicacions (fotos dels cartells, textos de les publicacions,...).
- Convidar infants d'acollida o persones residents al Centre de persones refugiades de Begues a participar de les nostres activitats. En aquests casos, garantir la seva intimitat (que no se sentin assenyalades).
- Obrir el diàleg entre entitats perquè si una entitat, per exemple, té gent formada en el treball en atenció a la diversitat pugui col·laborar amb qui no en té.

### **Altres reflexions**

- Carta de compromís amb els valors patrimonials del poble, amb els joves de l'institut: contribueix a reduir l'incivisme i a augmentar l'estima conjunta pels jaciments arqueològics.
- Cal una mirada de poble (a tall d'exemple: la presència de dones en els noms dels carrers de Begues és molt minsa).

## **PROPOSTES EN MATÈRIA DE SOSTENIBILITAT**

### **Idees prèvies:**

- La Taula ciutadana pel Clima treballa en comissions actives com el Grup de Biodiversitat, el de Residus, el d'Energia, el d'Urbanisme,... Important a tenir en compte en el desenvolupament d'accions d'aquest tema.
- Existència de la certificació de la Carta Europea de Turisme Sostenible, que crea una sèrie d'obligacions per a l'entitat però, alhora, la certifica en base al compliment d'una sèrie de bones pràctiques. Aquest potser seria un bon sistema per instaurar a més entitats.
- Que les juntes directives impliquen les seves masses socials en totes les propostes formulades.
- En les principals activitats del poble, que s'habiliti un "Punt verd" amb una carpa informativa que ofereixi consell, informació, materials,... per prendre consciència i fomentar la divulgació.
- Comunicar amb números i infografies (buscant l'impacte visual) la petjada de l'ésser humà en el planeta per interpel·lar la societat.

### **ACCIONS DEL TEMA DE RESIDUS:**

#### **Activitats i tallers concrets:**

- Reaprofitar materials de les entitats. Fomentar el mercat de 2a mà entre les pròpies persones associades.
- Taller per customitzar roba i donar a conèixer activitats d'aquest tipus que ja fan algunes entitats (com El Colomar).
- Tallers de reciclatge i reaprofitament.
- Prendre consciència del nombre de residus que generem com a poble. Molta pedagogia explicant les dades.

- Tallers de personalització de carmanyoles pels més menuts.

### **Propostes d'accions conjuntes entre entitats:**

- Vaixella comuna municipal que en puguin fer ús les entitats.
- Comprar materials conjuntament entre entitats: compres agrupades per evitar tants residus i embalatges. Crear un banc de recursos entre entitats per compartir materials i evitar noves compres.
- Disposar d'un llistat de proveïdors on es recullin proveïdors homologats i/o amb pràctiques sostenibles.

### **Propostes amb el suport de l'Ajuntament:**

- Contenedors de separació de residus per fraccions a tots els equipaments municipals.
- Retolació correcta de tots els contenidors individuals de fraccions.
- Per Carnaval, instaurar el premi a la disfressa més sostenible o estigui feta de materials reutilitzats.
- Jornades col·lectives de neteja de l'entorn (de l'estil "Let's clean up Europe") més sovint i enteses com a acte social.
- Màquines de retorn d'envasos en espais municipals.

### **Bones pràctiques a les entitats:**

- Contenedors de separació de residus per fraccions a totes les activitats que es realitzin.
- Samarretes o equipacions esportives: no anar a proveïdors globals sense certificació.
- Fomentar els materials reciclats per les activitats que fem.
- Eliminar tot el plàstic a les entitats.
- Fomentar la carmanyola i potenciar-les a les nostres activitats.
- **Anar a comprar amb recipients propis. Reduir envasos en les nostres compres.**
- Participar activament, com a entitat, de les jornades de conscienciació ambiental que ja es fan al poble i donar-les a conèixer a les nostres persones associades.
- Reducció del paper en les nostres comunicacions com a entitats.
- Fer participar les respectives masses socials d'aquestes accions, no només les juntes directives.
- Quan fem activitats, recollir-ho tot i deixar l'espai "més net del que te l'has trobat".

### **ACCIONS DEL TEMA DE L'ENERGIA:**

#### **Propostes amb el suport de l'Ajuntament:**

- Aprofitament de l'energia solar en els equipaments municipals.
- Regular aquells equipaments on hi ha una calefacció sobredimensionada. Regular millor la calefacció dels equipaments municipals i que es pugui sectoritzar.

- Sensors de llum per moviment (allí on calguin; es dona el cas, per exemple, que el sensor de moviment és al vestíbul i l'escala, on potser no caldria per tal que des de fora es pogués veure que hi ha algú i es pot entrar, i no als espais comuns de dalt).

- Regulars per l'aigua de les dutxes (termòstats).
- Plaques solars a equipaments municipals.

### **Bones pràctiques a les entitats:**

- Fer un ús conscient de la climatització.
- Entitats: tancar els llums de les instal·lacions quan marxen o no fan ús d'alguns espais.
- Entitats que fan desplaçament: promoure el car-sharing o crear convenis amb empreses de transport col·lectiu.
- Si no es pot evitar el desplaçament privat, establir sistemes compensatoris del CO2 generat ("a canvi del CO2 generat en els nostres desplaçaments com a entitat, plantem tants arbres a Begues").
- En festes o celebracions, que la gent porti les seves vaixelles.

### **ACCIONS DEL TEMA DE L'ALIMENTACIÓ:**

#### **Propostes amb el suport de l'Ajuntament:**

- Fer autocompostatge públic per barris a Begues (als quals s'hi podria sumar el veïnat que no té jardí per fer-lo a nivell particular).
- Fomentar aplicacions com el "To Good To Go" fomentar la inclusió de més comerços en aquest tipus d'aplicacions.

#### **Bones pràctiques a les entitats:**

- Reduir i evitar envasos en allò que comprem. Anar a comprar amb carro, cistell, túpers,...
- En àpats per molta gent, el que sobri que s'ho pugui emportar la gent o donar-ho a algú. Donar un nou ús al menjar sobrant de les activitats que organitzem: per exemple, amb punts únics per llençar-lo i poder fer autocompostatge posterior.
- Potenciar proveïdors locals i de proximitat.
- Fomentar la compra a granel.
- No descartar aliments pel seu aspecte físic.

### **ACCIONS DEL TEMA DE L'AIGUA:**

#### **Propostes amb el suport de l'Ajuntament:**

- Sistemes de reutilització de l'aigua sobrant.
- Reductors d'aigua i reguladors de cabal a totes les aixetes.
- Sensors d'activació de les aixetes.
- Fomentar les plantes i arbres més adequats pel nostre clima.

#### **Bones pràctiques a les entitats:**

- No usar ampolles individuals d'aigua als actes. Anar a fonts o punts d'aigua per a activitats més grans.
- Potenciar les fonts d'aigua en detriment de l'aigua envasada.
- **Limitar el temps de dutxa en les entitats esportives amb, per exemple, la instal·lació de cronòmetres visibles per limitar el temps.**

## **REVITALITZAR LES ENTITATS**

- Quin és l'estat de salut actual del teixit associatiu?
- Necessitat de jovent a les entitats. Estem perdent una generació i avui aquí falta gent jove.
- Cal treballar l'activisme social. Estem perdent les bases (l'adolescència) i que el debat de les entitats ha de ser "com re-connectem amb la joventut?". Com podem fer que siguin activament socials. Si no enganxem el jovent no tindrem futur. L'activisme social s'ha de respirar al carrer.
- Cal que les entitats fem més pinya entre nosaltres també a les xarxes socials: compartint publicacions d'altres entitats, comentant-les, fent likes,...
- Biblioteca d'objectes.

**INDICA 3 PROPOSTES QUE CREUS QUE SÓN LES MÉS PRIORITÀRIES  
PER TREBALLAR**

1.

2.

3.

**COM, TU O LA TEVA ENTITAT, PODRIA PARTICIPAR PER DUR  
A TERME, COM A MÍNIM, UNA DE LES PROPOSTES QUE HAS INDICAT**