



**Ajuntament
de Begues**

Acta Comissió de la gent gran

DATA: Dimecres 2 d'octubre de 2019 a les 11h

PARTICIPANTS: 10 persones (entre els quals hi ha: 1 personal tècnic de l'Ajuntament)

- Excusen la seva absència: 1 membres de la Comissió de la gent gran i la Regidora de gent gran.

TEMES TRACTATS/ORDRE DEL DIA:

- 1.- Aprovació de l'acta de la reunió anterior.
- 2.- Programació curs 19-20 i inscripcions.
- 3.- 10 anys de l'Espai Nou
- 4.- Guia de recursos gent gran.
- 5.- Altres informacions i propostes.
- 6.- Precs i preguntes.

ACORDS:

- **Aprovació** de l'acta de l'anterior reunió.
- **Programació curs 19-20 i inscripcions:**

Es realitza una explicació sobre com s'han iniciat les inscripcions al nou curs. Per una banda es diu que fins a dia d'avui hi ha hagut 267 carnets de l'Espai Nou renovats. La gent s'ho ha agafat amb moltes ganes. Per altra banda, en relació al nou carnet del servei d'àpats se n'han fet 67. No s'ha vist una relació en el volum de nombre d'inscripcions que també ha pujat respecte d'altres anys amb el nombre de sol·licituds del carnet del servei d'àpats.

Es comenta que el carnet del servei d'àpats s'ha anat fent en gran part per persones que s'han inscrit a activitats de l'espai Nou, però també s'ha tingut en compte, en casos especials, el recorregut vital de cada persona, la situació personal, etc., sobretot per a què ningú que ho necessiti es quedi sense.

S'han detectat molt pocs casos de persones que s'inscriguin a una activitat per tenir aquest carnet, i que sempre s'avisa que si no hi assisteixen se'ls retirarà el carnet.



**Ajuntament
de Begues**

En Jaume pregunta si tenim dades del nombre de persones diferents que utilitzaven el servei fins l'any passat. Hem quedat que ho buscaríem.

A continuació es detalla el nombre d'inscripcions per a cada taller:

- Taller de la memòria: 23 persones + 2 en llista d'espera. Aquestes 2 segur que entraran perquè ja s'ha detectat 2 persones que no hi assisteixen.
- Taller de la imaginació: 5 persones. És un taller que no admet més de 10 persones per l'atenció que requereixen.
- Audicions musicals: 7 persones.
- Tertúlies artístiques: 17 persones.
- Espai lúdic: 27 persones.
- Gimnàstica suau: 30 persones i 9 en llista d'espera. Es comenta que ja s'està mirant la possibilitat d'obrir un altre grup.
- Aiguagym: 21 persones. Aquesta activitat està tenint molt bona acollida.
- Música en moviment: 23 persones i quatre en llista d'espera.
- Musicoteràpia: 18 persones.
- Meditació i relaxació: 31 persones. La tallerista no vol tancar la llista.
- Iniciació al mòbil: 17 persones.
- Taller de whatsapp: 11 persones.
- Iniciació a internet: 6 persones i 4 en llista d'espera.
- Sardanes: 4 persones. S'indica que se'n farà més promoció.
- Balls de saló: 27 persones.
- Costura i manualitats: 10 persones. S'indica que ja s'està buscant una persona per conduir aquest taller.

En total són 272 places ocupades i 15 persones en llista d'espera. Durant aquest mes s'anirà estudiant com evolucionen els grups i si cal pensar en crear grups nous per donar atenció a tothom qui ho ha demanat.

- **10 anys de l'Espai Nou:** es comenta que sobre aquest tema se'n farà una reunió específica. S'haurà de parlar del dia concret. Es comenta que millor que sigui cap al mes de febrer, ja que ens donarà més temps per preparar-ho tot. S'ha de pensar en coses per guarnir, els fanalets, etc. Seguim amb la mateixa idea de fer un ball d'embalat com a acte central, una exposició fotogràfica dels 10 anys i un petit regal per a tothom. Es convida a tothom a seguir pensant idees.



**Ajuntament
de Begues**

- **Guia de recursos gent gran:** es reparteix el document a totes les persones presents. Es diu que aquest document s'ha volgut realitzar de forma clara per a la ciutadania, i que inclou tres apartats comuns a tots els tràmits per tal de facilitar la lectura. Es comenta que ara s'enviarà a dissenyar però que si algú hi veu alguna cosa a esmenar que ho digui. En general, de moment, a tothom li sembla adequat.

- **Altres informacions i propostes:**

- Identificacions servei d'àpats i fulls d'absència: s'informa que s'han fet identificacions per a les persones que van a les cases del servei d'àpats. Així sempre podran informar d'on venen i que no hi hagi malentesos. D'altra banda també s'informa que s'ha fet un full per deixar a la bústia de les cases en cas d'absència de la persona. Així tindrem un protocol en cas que no ens atengui ningú i ningú patirà per què s'ha de fer.
- Caminades: s'informa que la 1ª caminada de les que organitzem amb la Diputació de Barcelona tindrà lloc el 13 de novembre a Centelles. Les altres poblacions són Caldes de Montbui i Vallromanes. La caminada de Begues tindrà lloc al febrer.
- Caminades de marxa nòrdica: comenta la tècnica que per tal que les caminades funcionin bé, hem de tenir uns 7 recorreguts diferents. Ara en tenim 4 diferents. El Jaume demana que se li envii quins recorreguts tenim ara i que ell s'encarregarà dels 3 que falten.

- **Precs i preguntes:**

Els representant de l'associació Tot per la gent gran, comenten que hi ha diversos temes que estan encara sobre la taula:

- Rotulació escales: es comenta que aquest tema ja s'ha traslladat a la direcció del centre cívic, i que s'estan valorant diverses opcions, com ara que la senyalització sigui tant per ús saludable com a menys consum energètic, i que es pot senyalitzar tant les escales com l'ascensor.
- Comentem que hi hauria d'haver un sensor a mitges escales ja que la gent gran va molt a poc a poc i a vegades se'ls apaga.
- També comenten que hi ha varies instàncies de les que no tenen resposta:
 - Autobús pel centre del poble: es comenta que sí que van tenir resposta de que es faria un estudi, i es preguntarà com està aquest tema.



**Ajuntament
de Begues**

- Portes del centre cívic i de l'ambulatori automàtiques.
- Medicaments a casa.
- Dipòsit de material ortopèdic.
- Autobús que arribi fins l'hospital.

Es comenta que tots aquests temes pengen de la regidora de serveis socials, i que ella els contestarà a la comissió o amb una reunió específica quan estigui recuperada de la reunió.

- També comenten que el dia 16 d'octubre tenen programada una xerrada sobre l'ús i abús dels medicament a l'aula polivalent del centre Cívic.

✓ **PROPERA REUNIÓ**

✓ **Data:** 6 de novembre de 2019

✓ **Hora:** 11h

✓ **Lloc:** Despatx Esther

Begues, 2 d'octubre de 2019

Esther Rufas Mas

Tècnica de la gent gran