

L'Ajuntament de Begues, conjuntament amb el CAP Pou Torre, en col·laboració amb l'ICS i l'àrea de salut de la Diputació de Barcelona, ha iniciat una diagnosi inclosa en el Pla Local de Salut per conèixer la situació actual de salut i benestar de la població i identificar els principals reptes i actuacions necessàries per assolir un municipi més saludable.

PLA LOCAL DE *Salut!* BEGUES

Participa en l'enquesta sobre la situació de salut i benestar escanejant aquest codi.



22 d'octubre



Inscriu-te a la sessió participativa per elaborar la diagnosi del Pla Local de Salut



Més informació a:
begues.salut@begues.cat

FEM
Salut!
BEGUES



Ajuntament
de Begues

Taula de Salut Comunitària de Begues



Què hem fet fins ara?

- ✓ Constitució de la Taula de Salut Comunitària de Begues
- ✓ Identificació dels agents que participen en el procés comunitari local.
- ✓ Organització del procés participatiu
- ✓ Planificació d'accions que promoguin hàbits saludables per a la comunitat

La Taula de Salut Comunitària et vol ajudar a mantenir-te sa físicament i emocionalment.

És per això que organitzem diverses activitats com:

Aiguagim

loga suau i de cadira

Banys de bosc i Mindfulness

Taitxí

Tallers de cuina

Activitats organitzades per la Taula de Salut Comunitària



Més informació a:

begues.salut@begues.cat